

Согласовано:

директор

В. В. Кортоножко
22.10.24



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

В. В. Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | Цена руб/ли |
|---------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|----------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 2 /неделя 2: Вторник | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Кашеная капуста с маслом растительным | 100 | 1,71 | 5,01 | 8,46 | 85,70 | 47/2017м | 20 |
| Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью | 100 | 11,77 | 10,12 | 5,48 | 160,12 | 54-25м/2022н | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,35 | 236,16 | 203/2017м | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 3,5 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гм/2022н | 15 |
| Итого за завтрак | 620 | 23,42 | 21,41 | 83,19 | 619,02 | | 93,5 |